



Innovación con propósito de vida.

Relaciones de pareja

Tema 5. El fortalecimiento y la trascendencia de la relación

Tema 5. El fortalecimiento y la trascendencia de la relación

La familia funcional:
etapas para llegar a conformarla



Técnicas de solución de
conflictos en la familia



El crecimiento de la pareja
y de la familia

La familia funcional



Es un apoyo para que sus integrantes tengan un buen desarrollo psicológico individual, al igual que una buena autoestima e interacciones emocionales saludables.

Características de la familia funcional

- Poder, apoyo, respeto y responsabilidades equitativas.
- Compromiso y cuidado entre los integrantes.
- Respeto por las diferencias individuales.
- Flexibilidad para cambios internos y externos.
- Procurar valores éticos y confianza.



Características de la familia funcional

Es importante que los padres negocien con los hijos las obligaciones que vayan adquiriendo con el paso del tiempo y enseñarles a afrontar los desafíos de cada etapa.



Técnicas de solución de conflictos en la familia

Podemos definir **el conflicto** como una situación en la que se necesitan definir los caminos alternativos a seguir.



Técnicas de solución de conflictos en la familia

Se pueden tener **conflictos internos** que solo son personales y que pueden ser originados por pensamientos, creencias o intereses personales o **conflictos externos**, que surgen cuando alguien te cuestiona en relación a tu forma de ser, de pensar.



Técnicas de solución de conflictos en la familia

Para evitar los conflictos, es necesario distinguir si son **desacuerdos evidentes** (diferencias del tema u objetivos a tratar) o si son **emocionales** (surgidos de los roces entre la pareja o los hijos).



Factores que fomentan el crecimiento de la familia

- Adoptar una actitud de querer que las cosas sucedan.
- Estar abiertos al aprendizaje constantemente



La sabiduría en la pareja y en la familia

Consiste en manejar adecuadas relaciones entre ellos, para saber aceptar los errores que cada uno comete y aprender de ellos.



Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñadora instruccional: Alejandra Laura Govea Garza
- Diseñadora gráfica: María Enriqueta López Galván
- Programador: Hugo Arnulfo Aguilar Bugarin
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

Dirección de Innovación

Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos

Tecmilenio Online, Universidad Tecmilenio

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.